



Zusatz Angebot 

Unmasked Collective

MINDEST | ZYKLUS TRAINING | YOGA&BREATHWORK

- Wir unterstützen Unternehmen dabei, Frauen von innen heraus zu stärken.
- Leadership · Selbstvertrauen · Wohlbefinden
- Trainings für Personen mit Zyklus zur Stressbewältigung und einem schmerzfreien Zyklus. (Zykluswissen)
- Klares Auftreten, Bewusstheit, klare Stimme.
- Yoga&Breathwork alltagstauglich, als Tool zur Stärkung.

3 TAGE | 3 MODULE

3 FRAUEN | 3 x SOVIEL WISSEN & TOOLS



Bettina Schurek
MINDSET TRAINING

Sina Bohsung
ZYKLUS TRAINING

Jo Rackham
YOGA&BREATH WORK